

BANK SOAL

1. Kedua kaki membentuk kuda-kuda depan-belakang, kedua telapak tangan memegang bagian belakang bola setinggi dada, kedua siku sejajar ke samping luar, arah bola lurus ke depan adalah teknik....
A. Chest pass
B. Bounce pass
C. Overhead pass
D. Long pass
E. Side pass
2. Kedua kaki membentuk kuda-kuda depan-belakang, kedua telapak tangan memegang bagian belakang bola setinggi dada, kedua siku sejajar ke samping luar, arah bola lurus ke bawah/lantai adalah teknik....
A. Chest pass
B. Bounce pass
C. Overhead pass
D. Long pass
E. Side pass
3. Kedua kaki membentuk kuda-kuda depan-belakang, kedua telapak tangan memegang bagian belakang bola di belakang kepala, kedua siku sejajar ke depan, arah bola lurus ke atas adalah teknik....
A. Chest pass
B. Bounce pass
C. Overhead pass
D. Long pass
E. Side pass
4. Berdiri memegang bola, memutar tubuh ke kiri,kanan, depan, belakang menggunakan salah satu kaki sebagai poros putaran adalah teknik....
A. Pivot
B. Travelling
C. Rotasi
D. Set posisi
E. Double
5. Upaya memasukkan bola dengan diawali satu atau dua langkah dilanjutkan melompat dan melempar bola ke ring seperti meletakkan sesuatu adalah teknik....
A. Lay up
B. Jumping
C. Drible
D. Shooting 3 point
E. Shooting 1 point
6. Yang termasuk dalam pelanggaran dan dicatat di skoresheet adalah....
A. Mendorong

- B. Travelling
 - C. Menarik
 - D. Jawaban A dan B benar
 - E. **Jawaban A dan C benar**
7. Kesalahan dalam menggiring bola basket karena menggunakan kedua tangan secara bersamaan untuk mendribble, adalah....
- A. Travelling
 - B. Back court
 - C. **Double**
 - D. Dribble foul
 - E. Dribble fail
8. Kesalahan dalam menggiring bola basket karena memegang bola dengan melangkah lebih dari 2 langkah adalah....
- A. **Travelling**
 - B. Back court
 - C. Double
 - D. Dribble foul
 - E. Dribble fail
9. Bola ditepis jatuh di garis samping lapangan, memantul ke atas dan ditepis kembali ke dalam lapangan sebelum bola menyentuh lantai di luar garis lapangan, maka.....
- A. Bola dalam permainan
 - B. **Bola dinyatakan keluar**
 - C. Pelanggaran karena bola ditepis ke dalam
 - D. Bola dinyatakan masuk
 - E. Bola dinyatakan baik
10. Bola dinyatakan keluar dalam permainan bola basket apabila....
- A. Bola berada di udara/atas di luar lapangan
 - B. **Bola mengenai garis pinggir lapangan**
 - C. Bola di dalam garis pinggir lapangan
 - D. Bola dipegang lawan
 - E. Bola dilempar lawan
11. Seorang penyerang berada di dalam daerah bersyarat lapangan lawan tidak boleh lebih dari....
- A. 1 detik
 - B. 2 detik
 - C. **3 detik**
 - D. 4 detik
 - E. 5 detik
12. Seorang pemain memegang bola tidak boleh lebih dari....
- A. 1 detik
 - B. 2 detik
 - C. 3 detik
 - D. 4 detik

- E. 5 detik
13. Satu tim menguasai bola di daerah lapangannya sendiri tidak boleh lebih dari....
- A. 3 detik
 - B. 4 detik
 - C. 5 detik
 - D. 8 detik
 - E. 24 detik
14. Satu tim menguasai bola tidak boleh lebih dari....
- A. 3 detik
 - B. 4 detik
 - C. 5 detik
 - D. 8 detik
 - E. 24 detik
15. Kesalahan pemain karena menggiring bola dari daerah lapangan lawan ke daerah lapangan sendiri adalah....
- A. Travelling
 - B. Double
 - C. Back court
 - D. Pivot
 - E. Foul
16. Pemain penyerang melakukan lay up shoot dan bola masuk, maka memperoleh
- A. 1 point
 - B. 2 point
 - C. 3 point
 - D. 4 point
 - E. 5 point
17. Pemain penyerang melakukan under ring shoot dan bola masuk, maka memperoleh
- A. 1 point
 - B. 2 point
 - C. 3 point
 - D. 4 point
 - E. 5 point
18. Pemain penyerang melakukan tembakan di dalam garis three point bola masuk, maka memperoleh
- A. 1 point
 - B. 2 point
 - C. 3 point
 - D. 4 point
 - E. 5 point

19. Pemain penyerang melakukan tembakan di garis three point bola masuk, maka memperoleh
- A. 1 point
 - B. 2 point**
 - C. 3 point
 - D. 4 point
 - E. 5 point
20. Pemain penyerang melakukan tembakan di luar garis three point bola masuk, maka memperoleh
- A. 1 point
 - B. 2 point
 - C. 3 point**
 - D. 4 point
 - E. 5 point
21. Seorang penyerang melakukan tembakan di dalam garis three point, dilakukan pelanggaran memukul tangan oleh pemain bertahan, bola tidak masuk, maka....
- A. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali
 - B. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali
 - C. Pemain penyerang diberi free throw 3 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
 - D. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
 - E. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali, pemain bertahan dinyatakan foul**
22. Seorang penyerang melakukan dribble di dalam garis three point, dilakukan pelanggaran menabrak oleh pemain bertahan, bola tidak masuk, maka....
- A. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali
 - B. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali
 - C. Pemain penyerang diberi throw in, pemain bertahan dinyatakan foul**
 - D. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
 - E. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
23. Seorang penyerang melakukan tembakan di dalam garis three point, dilakukan pelanggaran memukul tangan oleh pemain bertahan, dan bola masuk, maka....
- A. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali
 - B. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali
 - C. Pemain penyerang diberi free throw 3 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
 - D. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali, pemain bertahan dinyatakan foul**
 - E. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
24. Seorang penyerang melakukan tembakan di luar garis three point, dilakukan pelanggaran memukul tangan oleh pemain bertahan, bola tidak masuk, maka....
- A. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali
 - B. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali
 - C. Pemain penyerang diberi free throw 3 kali, pemain bertahan dinyatakan foul**
 - D. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali, pemain bertahan dinyatakan foul

- E. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
25. Seorang penyerang melakukan dribble di luar garis three point, dilakukan pelanggaran memukul tangan oleh pemain bertahan, bola tidak masuk, maka....
- A. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali
 - B. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali
 - C. Pemain penyerang diberi throw in, pemain bertahan dinyatakan foul
 - D. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
 - E. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
26. Seorang penyerang melakukan tembakan di luar garis three point, dilakukan pelanggaran memukul tangan oleh pemain bertahan, dan bola masuk, maka....
- A. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali
 - B. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali
 - C. Pemain penyerang diberi free throw 3 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
 - D. Pemain penyerang diberi free throw 1 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
 - E. Pemain penyerang diberi free throw 2 kali, pemain bertahan dinyatakan foul
27. Seorang pemain dinyatakan foul out apabila melakukan pelanggaran sebanyak.....
- A. 1 kali
 - B. 2 kali
 - C. 3 kali
 - D. 4 kali
 - E. 5 kali
28. Seorang pemain bola basket yang memiliki postur tinggi besar biasanya sebagai....
- A. Point guard
 - B. Shooting guard
 - C. Center
 - D. Small forward
 - E. Bigman
29. Pemain yang memiliki keterampilan dribble, passing, penguasaan strategi dan taktik bagus, biasanya sebagai....
- A. Point guard
 - B. Shooting guard
 - C. Center
 - D. Small forward
 - E. Bigman
30. Pemain yang memiliki keterampilan lay up, shooting 2 point, under ring bagus, biasanya sebagai....
- A. Point guard
 - B. Shooting guard
 - C. Center
 - D. Power forward
 - E. Bigman

31. Pemain yang memiliki keterampilan shooting 3 point bagus, biasanya sebagai....
- A. Point guard
 - B. Shooting guard**
 - C. Center
 - D. Small forward
 - E. Bigman
32. Isyarat wasit dengan menunjuk pemain menggunakan jari telunjuk, jari tengah dan ibu jari, adalah....
- A. Three point
 - B. Three second**
 - C. Three winning set
 - D. Three set
 - E. Three rule
33. Isyarat wasit dengan cara menggerakkan tangan kanan ke arah kiri dan kembali ke kanan adalah....
- A. Back home
 - B. Back bull
 - C. Back court**
 - D. Back drop
 - E. Back extention
34. Isyarat wasit dengan cara menaik-turunkan kedua tangan bergantian kiri dan kanan di depan dada
- A. Trevelling
 - B. Jump
 - C. Double**
 - D. Carring
 - E. Foul
35. Isyarat wasit dengan cara memutar kedua lengan sejajar di depan dada seperti menggulung benang adalah....
- A. Travelling**
 - B. Jump
 - C. Double
 - D. Carring
 - E. Foul
36. Isyarat wasit dengan mengepalkan tinju ke atas dilanjutkan dengan kedua tangan berkacak pinggang adalah pelanggaran....
- A. Mendorong lawan
 - B. Memukul lawan
 - C. Menarik lawan
 - D. Menabrak lawan**
 - E. Menjegal lawan

37. Isyarat wasit dengan mengepalkan tinju ke atas dilanjutkan dengan salah satu tangan memegang pergelangan tangan satunya adalah pelanggaran....
- A. Mendorong lawan
 - B. Memukul lawan
 - C. Menarik lawan
 - D. Menabrak lawan
 - E. Menjegal lawan
38. Isyarat wasit dengan mengepalkan tinju ke atas dilanjutkan dengan salah satu tangan memukul pergelangan tangan satunya adalah pelanggaran....
- A. Mendorong lawan
 - B. Memukul lawan
 - C. Menarik lawan
 - D. Menabrak lawan
 - E. Menjegal lawan
39. Isyarat wasit dengan mengepalkan tinju ke atas dilanjutkan dengan kedua tangan bergerak seperti mendorong ke depan adalah pelanggaran....
- A. Mendorong lawan
 - B. Memukul lawan
 - C. Menarik lawan
 - D. Menabrak lawan
 - E. Menjegal lawan
40. Isyarat wasit untuk three point permainan bola basket adalah....
- A. Jari telunjuk, jari tengah, ibu jari menunjuk ke depan
 - B. Jari telunjuk, jari tengah, ibu jari menunjuk ke atas, lalu jari ditekuk ke bawah
 - C. Jari telunjuk, jari tengah, jari manis menunjuk ke depan
 - D. Jari telunjuk, jari tengah, jari manis menunjuk ke atas, lalu jari ditekuk ke bawah
 - E. Jari telunjuk, jari tengah, ibu jari menunjuk ke depan dan ke atas
41. Isyarat wasit untuk two point permainan bola basket adalah....
- A. Jari telunjuk, jari tengah menunjuk ke depan, lalu ditekuk ke bawah
 - B. Jari telunjuk, jari tengah menunjuk ke atas, lalu jari ditekuk ke bawah
 - C. Jari telunjuk, jari tengah menunjuk ke depan, lalu ditekuk ke bawah
 - D. Jari telunjuk, jari tengah menunjuk ke atas, lalu jari ditekuk ke bawah
 - E. Jari telunjuk, jari tengah menunjuk ke depan dan ke atas
42. Ukuran lapangan permainan bola basket adalah....
- A. Panjang 26 m, lebar 14 m
 - B. Panjang 26 m, lebar 15 m
 - C. Panjang 26 m, lebar 16 m
 - D. Panjang 26 m, lebar 17 m
 - E. Panjang 26 m, lebar 18 m
43. Waktu permainan bola basket, adalah....
- A. 4 kuartir, masing-masing kuartir 8 menit
 - B. 4 kuartir, masing-masing kuartir 10 menit
 - C. 4 kuartir, masing-masing kuartir 18 menit

- D. 4 kuartir, masing-masing kuartir 20 menit
 - E. 4 kuartir, masing-masing kuartir 22 menit
44. Ciri pemain bola basket yang memiliki postur tubuh tinggi dan besar, adalah....
- A. Guard
 - B. Center**
 - C. Forward
 - D. Play Maker
 - E. Power Forward
45. Ciri pemain bola basket yang memiliki keterampilan dribble, passing , sebagai pengatur permainan, adalah....
- A. Shooting Guard
 - B. Center
 - C. Forward
 - D. Play Maker
 - E. Point Guard**
46. Pada permainan bola basket, apabila lawan menggunakan pola pertahanan satu lawan satu (man to man) sebaiknya kita melakukan pola penyerangan....
- A. 2 - 3**
 - B. 3 - 2
 - C. 1 - 3 - 1
 - D. 1 - 2 - 2
 - E. 2 - 1 - 1
47. Ukuran lapangan permainan bola voli adalah....
- A. Panjang 26 m, lebar 14 m**
 - B. Panjang 26 m, lebar 15 m
 - C. Panjang 18 m, lebar 9 m
 - D. Panjang 18 m, lebar 8 m
 - E. Panjang 19 m, lebar 9 m
48. Ukuran lapangan permainan bola voli daerah depan (serang) adalah....
- A. Panjang 9 m, lebar 3 m**
 - B. Panjang 20 m, lebar 110 m
 - C. Panjang 18 m, lebar 9 m
 - D. Panjang 18 m, lebar 8 m
 - E. Panjang 19 m, lebar 10 m
49. Kedua tangan saling bertautan ibu jari sejajar, kedua lengan membentuk penampang yang luas, perkenaan pada bagian proksimal lengan bawah adalah teknik dalam permainan bola voli....
- A. Spike

- B. Block
 - C. Passing bawah
 - D. Passing atas
 - E. Servis atas
50. Kedua tangan saling berdekatan membentuk seperti mangkuk, perkenaan pada ruas jari-jari pertama dan kedua, bola dipukul saat berada di depan-atas kepala adalah teknik dalam permainan bola voli....
- A. Spike
 - B. Block
 - C. Passing bawah
 - D. Passing atas
 - E. Servis atas
51. Pukulan keras yang menukik keras ke bawah mengarah ke lapangan lawan adalah....
- A. Spike
 - B. Block
 - C. Passing bawah
 - D. Passing atas
 - E. Servis atas
52. Pukulan passing yang digunakan untuk memberi umpan/bola lambung kepada spiker adalah...
- A. Set up
 - B. Block
 - C. Passing bawah
 - D. Passing atas
 - E. Servis atas
53. Upaya menahan spike lawan dengan menggunakan kedua tangan di atas net adalah....
- A. Spike
 - B. Block
 - C. Passing bawah
 - D. Passing atas
 - E. Servis atas
54. Pukulan yang merupakan serangan pertama dalam permainan bola voli adalah....
- A. Spike
 - B. Block
 - C. Passing bawah
 - D. Passing atas
 - E. Servis
55. Pukulan servis yang dilakukan seperti melakukan spike disebut....
- A. Servis bawah
 - B. Servis tangan bawah
 - C. Attack servis
 - D. Jump servis
 - E. Spike servis

56. Pemain bola yang menempati posisi 1 berperan sebagai
A. Server
B. Blocker
C. Spiker
D. Setupper
E. Tosser
57. Pemain bola yang menempati posisi 2 berperan sebagai
A. Server
B. Blocker
C. Cover
D. Setupper
E. Tosser
58. Pemain bola yang menempati posisi 3 berperan sebagai
A. Server
B. Cover
C. Spiker
D. Setupper
E. Tosser
59. Pemain bola yang menempati posisi 4 berperan sebagai
A. Server
B. Cover
C. Spiker
D. Setupper
E. Tosser
60. Pemain bola yang menempati posisi 5 berperan sebagai
A. Libero
B. Cover
C. Spiker
D. Setupper
E. Tosser
61. Pemain bola yang menempati posisi 6 berperan sebagai
A. Libero
B. Cover
C. Spiker
D. Setupper
E. Tosser
62. Kesalahan pemain bola voli melakukan pukulan/sentuhan bola dua kali berturut-turut, disebut....
A. Bola tahan
B. Double
C. Bola mati
D. Travelling

- E. Bola liar
63. Kesalahan pemain bola voli karena memegang bola saat dalam permainan, disebut....
- A. Bola tahan
 - B. Double
 - C. Bola mati
 - D. Travelling
 - E. Bola liar
64. Seorang pemain bola voli, tangannya menyentuh pita net bagian atas , merupakan....
- A. Kesalahan netting
 - B. Bukan kesalahan
 - C. Kesalahan posisi
 - D. Bukan kesalahan posisi
 - E. Kesalahan teknik
65. Pemain bola voli di posisi 4 saat lawan melakukan servis berada di belakang pemain posisi 5 adalah....
- A. Baik, untuk menyusun taktik
 - B. Salah, karena posisi 4 harusnya di depan posisi 5
 - C. Benar, untuk membantu pemain belakang
 - D. Salah, karena posisi 4 harusnya di sebelah posisi 5
 - E. Benar, menghindari servis lawan
66. Fungsi antena atau rot di net permainan bola voli adalah sebagai....
- A. Pengganti garis samping lapangan permainan yang letaknya di atas
 - B. Pengganti garis belakang lapangan permainan yang letaknya di atas
 - C. Sebagai hiasan agar net tampak bagus
 - D. Sebagai tanda bahwa itu adalah net
 - E. Sebagai lambang permainan bola voli
67. Daerah servis dalam permainan bola voli adalah....
- A. Di sisi belakang garis belakang lapangan permainan
 - B. Di garis belakang lapangan permainan
 - C. Di sisi depan garis belakang lapangan permainan
 - D. Di sisi kiri garis belakang lapangan permainan
 - E. Di sisi kanan garis belakang lapangan permainan
68. Pemain belakang melakukan spike di dekat net adalah....
- A. Benar, karena dia seorang spiker
 - B. Salah, karena ia melompat
 - C. Benar, karena tidak ada lawan di depannya
 - D. Salah, karena melewati garis serang
 - E. Benar, karena sesuai taktik
69. Wasit memberi isyarat dengan menunjukkan 4 jari (kelingking, manis, tengah, telunjuk) kepada salah satu tim bola voli di lapangan, berarti....
- A. Pemain no punggung 4 melakukan kesalahan 4 kali
 - B. Tim tersebut memperoleh 4 point
 - C. Tim tersebut melakukan pukulan lebih dari 3 kali
 - D. Tim tersebut dikurangi 4 point
 - E. Pemain nomor punggung 4 dikeluarkan dari lapangan

70. Salah satu kaki pemain bola voli setelah melakukan spike melebihi/melewati garis tengah, maka....
- A. Benar, selama tidak menginjak kaki lawan
 - B. Salah, karena masuk daerah lapangan lawan**
 - C. Benar, karena hanya kakinya saja yang melewati
 - D. Salah, karena menginjak kaki lawan
 - E. Benar, karena hanya satu kaki saja
71. Sistem penghitungan skor pada permainan bola voli adalah....
- A. Menggunakan sistem angka
 - B. Menggunakan sistem gugur
 - C. Menggunakan sistem setengah kompetisi
 - D. Menggunakan sistem rally point**
 - E. Menggunakan sistem waktu
72. Pemenang dalam sistem Three Winning Set adalah....
- A. Tim yang memenangkan set dengan 2 – 0
 - B. Tim yang memenangkan set dengan 2 – 1
 - C. Tim yang memenangkan set dengan 2 – 2
 - D. Tim yang memenangkan set dengan 1 – 1
 - E. Tim yang memenangkan set dengan 3 – 2**
73. Pemenang dalam sistem Two Winning Set adalah....
- A. Tim yang memenangkan set dengan 2 – 0**
 - B. Tim yang memenangkan set dengan 3 – 1
 - C. Tim yang memenangkan set dengan 2 – 2
 - D. Tim yang memenangkan set dengan 1 – 1
 - E. Tim yang memenangkan set dengan 3 – 2
74. Tubuh yang bisa dipergunakan untuk memainkan bola dalam permainan bola voli adalah..
- A. Tangan saja
 - B. Kaki saja
 - C. Kaki dan tangan
 - D. Kaki, tangan dan kepala
 - E. Kaki, tangan, kepala, lutut**
75. Pemenang game dalam permainan bola voli adalah yang terlebih dahulu mencapai skor....
- A. 15
 - B. 20
 - C. 21
 - D. 25**
 - E. 30
76. Isyarat wasit bola voli yang menyatakan bola keluar lapangan permainan adalah....
- A. Kedua lengan dibuka ke samping kiri dan kanan
 - B. Kedua lengan mengepal ke atas
 - C. Kedua lengan diluruskan ke depan kemudian ditekuk ke belakang pada siku**
 - D. Kedua lengan lurus ke atas
 - E. Kedua lengan lurus ke bawah kemudian disilangkan di depan dada

77. Pemenang game dalam permainan bola voli dengan skor 26 – 26 yang terlebih dahulu mencapai skor....
- A. 25
 - B. 26
 - C. 27
 - D. 28
 - E. 29
78. Bola dinyatakan keluar lapangan bola voli apabila....
- A. Di dalam garis lapangan
 - B. Sebagian besar bagian bola keluar garis lapangan
 - C. Sedikit bagian bola keluar dari garis lapangan
 - D. Seluruh bagian bola keluar garis lapangan
 - E. Tepat di atas garis lapangan
79. Isyarat wasit dengan mengarahkan lengan lurus ke arah tengah lapangan permainan tim A, berarti....
- A. Bola masuk ke lapangan Tim A
 - B. Bola untuk Tim A
 - C. Bola keluar lapangan Tim A
 - D. Bola dalam permainan Tim A
 - E. Bola dalam permainan lawan
80. Isyarat wasit dengan mengarahkan telunjuk ke bawah sambil memutar pergelangan seperti menggambar setengah lingkaran, berarti....
- A. Perputaran posisi servis
 - B. Pergantian pemain
 - C. Pemain salah posisi
 - D. Pemain berpindah tempat
 - E. Tim bertukar daerah lapangan
81. Isyarat wasit dengan cara menyentuh net bagian atas, berarti....
- A. Ketinggian net terlalu rendah
 - B. Ketinggian net terlalu tinggi
 - C. Kesalahan pemain menyentuh net/netting
 - D. Kesalahan pemain melewati net
 - E. Ketegangan net kurang kuat
82. Isyarat wasit menggerakkan tangan seperti membuat garis dari depan ke belakang dengan posisi telapak tangan menghadap ke dalam, berarti....
- A. Kesalahan pemain karena menginjak garis belakang
 - B. Kesalahan pemain karena melewati garis belakang
 - C. Kesalahan pemain saat servis menginjak garis belakang
 - D. Kesalahan pemain saat servis di belakang garis belakang
 - E. Kesalahan pemain saat keluar garis belakang
83. Kemampuan seseorang untuk melakukan aktivitas sehari-hari tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti adalah....
- A. Kekuatan

- B. **Kebugaran jasmani**
 - C. Daya tahan
 - D. Kesegaran tubuh
 - E. Kekuatan jasmani
84. Kemampuan seseorang untuk bergerak/berpindah dengan waktu yang singkat adalah....
- A. Kekuatan
 - B. **Kecepatan**
 - C. Kelincahan
 - D. Keseimbangan
 - E. Kelentukan
85. Kemampuan seseorang untuk menggerakkan persendian dengan arah yang luas adalah....
- A. Kekuatan
 - B. Kecepatan
 - C. Kelincahan
 - D. Keseimbangan
 - E. **Kelentukan**
86. Kemampuan seseorang untuk mengubah arah gerakan dengan cepat adalah....
- A. Kekuatan
 - B. Kecepatan
 - C. **Kelincahan**
 - D. Keseimbangan
 - E. Kelentukan
87. Kemampuan otot untuk berkontraksi menahan beban adalah....
- A. **Kekuatan**
 - B. Kecepatan
 - C. Kelincahan
 - D. Keseimbangan
 - E. Kelentukan
88. Kemampuan seseorang menjaga kestabilan tubuh/geraknya adalah....
- A. Kekuatan
 - B. Kecepatan
 - C. Kelincahan
 - D. **Keseimbangan**
 - E. Kelentukan
89. Kemampuan seseorang melakukan aktivitas dalam jangka waktu yang lama adalah....
- A. Kekuatan
 - B. Kelamaan
 - C. Daya juang
 - D. **Daya tahan**
 - E. Daya ledak

90. Kemampuan untuk menggabungkan antara unsur kekuatan dan kecepatan adalah....
- A. Kekuatan
 - B. Kelamaan
 - C. Daya juang
 - D. Daya tahan
 - E. Daya ledak
91. Cara melatih kekuatan otot lengan adalah dengan....
- A. Melakukan sit up
 - B. Melakukan back up
 - C. Melakukan back lift
 - D. Melakukan push up
 - E. Melakukan skipping
92. Cara melatih kekuatan otot perut adalah dengan....
- A. Melakukan sit up
 - B. Melakukan back up
 - C. Melakukan pull up
 - D. Melakukan push up
 - E. Melakukan skipping
93. Cara melatih kekuatan otot punggung adalah dengan....
- A. Melakukan sit up
 - B. Melakukan back up
 - C. Melakukan pull up
 - D. Melakukan push up
 - E. Melakukan skipping
94. Cara melatih kekuatan otot paha adalah dengan....
- A. Melakukan plank
 - B. Melakukan squat jump
 - C. Melakukan pull up
 - D. Melakukan push up
 - E. Melakukan skipping
95. Cara melatih kecepatan adalah dengan....
- A. Berlari zig zag dengan cepat
 - B. Berlari dan melompat dengan cepat
 - C. Berlari lurus dengan cepat
 - D. Berlari jauh dengan cepat
 - E. Berlari halang rintang dengan cepat
96. Cara melatih kelincahan adalah dengan....
- A. Berlari zig zag dengan cepat
 - B. Berlari dan melompat dengan cepat
 - C. Berlari lurus dengan cepat
 - D. Berlari jauh dengan cepat
 - E. Berlari halang rintang dengan cepat

97. Cara melatih daya tahan adalah dengan....
- A. Berlari zig zag
 - B. Berlari bolak-balik
 - C. Berlari lurus
 - D. **Berlari jauh**
 - E. Berlari dan melompat
98. Cara melatih daya ledak adalah dengan....
- A. Horizontal jump
 - B. Diagonal jump
 - C. **Vertical jump**
 - D. Skipping
 - E. Long jump
99. Cara melatih keseimbangan adalah dengan....
- A. Berdiri dengan dua kaki di atas bangku
 - B. **Berdiri pada satu kaki sambil memejamkan mata**
 - C. Berdiri dengan kedua kaki di atas meja
 - D. Berdiri pada satu kaki sambil berpegangan pada tembok
 - E. Berdiri dengan kedua kaki sambil memejamkan mata
100. Cara melatih kelentukan persendian tulang punggung adalah dengan....
- A. **Melakukan sikap kayang**
 - B. Melakukan split depan-belakang
 - C. Jongkok sambil mencium lutut
 - D. Melakukan split samping kiri-kanan
 - E. Mempertemukan kedua tangan di punggung
101. Diawali dengan jongkok/berdiri di depan matras, dagu ditempelkan ke dada, kedua tangan menumpu di matras, berguling dan mendarat dengan posisi jongkok adalah senam lantai gerakan....
- A. Cium lutut sambil duduk
 - B. **Guling ke depan**
 - C. Guling ke belakang
 - D. Meroda
 - E. Awalan head stand
102. Diawali dengan jongkok di membelakangi matras, dagu ditempelkan ke dada, kedua telapak tangan siap di samping telinga, berguling dan mendarat dengan posisi jongkok adalah senam lantai gerakan....
- A. Cium lutut sambil duduk
 - B. Guling ke depan
 - C. **Guling ke belakang**
 - D. Meroda
 - E. Awalan head stand

103. Diawali dengan berdiri kedua lengan diarahkan ke belakang diikuti badan sehingga membentuk busur, adalah gerakan....
- A. Sikap kayang
 - B. Sikap lilin
 - C. Guling ke belakang
 - D. Meroda
 - E. Hand stand
104. Diawali dengan jongkok kemudian berbaring dan dilanjutkan dengan mengangkat tungkai dan badan vertikal ke atas dengan kedua lengan menopang punggung, adalah gerakan....
- A. Sikap kayang
 - B. Sikap lilin
 - C. Guling ke belakang
 - D. Meroda
 - E. Hand stand
105. Diawali dengan berdiri kedua lengan dan tungkai dibuka selebar bahu, tubuh diputar ke samping dengan bertumpu dengan kedua tangan dan mendarat dengan kedua kaki kembali, adalah gerakan....
- A. Hand stand
 - B. Head stand
 - C. Split
 - D. Card weel
 - E. Freeze
106. Diawali dengan jongkok, kedua tangan dan kepala di atas matras membentuk penampang segitiga, tubuh dinaikkan vertikal ke atas dengan tumpuan kedua tangan dan kepala, adalah gerakan....
- A. Hand stand
 - B. Head stand
 - C. Split
 - D. Card weel
 - E. Freeze
107. Diawali dengan berdiri, membungkuk kedua tangan menumpu, tubuh dinaikkan vertikal ke atas dengan tumpuan kedua tangan, adalah gerakan....
- A. Hand stand
 - B. Head stand
 - C. Split
 - D. Card weel
 - E. Freeze
108. Diawali dengan berbaring, kedua tangan menumpu di samping kepala, badan dan tungkai diarahkan ke belakang seperti hendak melakukan guling belakang akan tetapi dilontarkan kembali ke arah semula, badan membusur dan mendarat dengan kedua kaki, adalah gerakan....
- A. Lenting kepala
 - B. Lenting tengkuk

- C. Lenting tangan
 - D. Card weel
 - E. Salto
109. Diawali dengan jongkok, kedua tangan dan kepala menumpu di matras, badan dan tungkai dilontarkan ke belakang, badan membusur langsung mendarat dengan kedua kaki, adalah gerakan....
- A. Lenting kepala
 - B. Lenting tengkuk
 - C. Lenting tangan
 - D. Card weel
 - E. Salto
110. Diawali dengan berjalan/berlari, kedua tangan menumpu di matras, badan dan tungkai dilontarkan ke belakang, badan membusur langsung mendarat dengan kedua kaki, adalah gerakan....
- A. Lenting kepala
 - B. Lenting tengkuk
 - C. Lenting tangan
 - D. Card weel
 - E. Salto
111. Sistem pertandingan di mana peserta atau pemain yang menang melanjutkan ke babak selanjutnya sedangkan yang kalah, tidak bertanding lagi adalah....
- A. Sistem kompetisi
 - B. Sistem setengah kompetisi
 - C. Sistem gugur
 - D. Sistem rally point
 - E. Sistem kompetisi penuh
112. Sistem pertandingan di mana antar peserta atau pemain saling bertanding masing masing satu kali , adalah....
- A. Sistem kompetisi
 - B. Sistem setengah kompetisi
 - C. Sistem gugur
 - D. Sistem rally point
 - E. Sistem kompetisi penuh
113. Sistem pertandingan di mana antar peserta atau pemain saling bertanding masing masing dua kali , adalah....
- A. Sistem kompetisi
 - B. Sistem setengah kompetisi
 - C. Sistem gugur
 - D. Sistem rally point
 - E. Sistem kompetisi penuh

114. Sistem pertandingan yang tidak membutuhkan waktu yang lama, yang lebih hemat dalam pembiayaan, adalah....
- A. Sistem kompetisi
 - B. Sistem setengah kompetisi
 - C. Sistem gugur
 - D. Sistem rally point
 - E. Sistem kompetisi penuh
115. Sistem pertandingan yang menghasilkan juara yang benar-benar teruji, adalah....
- A. Sistem kompetisi
 - B. Sistem gugur ganda
 - C. Sistem gugur
 - D. Sistem rally point
 - E. Sistem campuran
116. Sistem pertandingan yang menghasilkan juara yang kurang benar-benar teruji, adalah....
- A. Sistem kompetisi
 - B. Sistem gugur ganda
 - C. Sistem gugur
 - D. Sistem rally point
 - E. Sistem campuran
117. Sistem pertandingan yang membutuhkan waktu yang lama dan besar dalam pembiayaan, adalah....
- A. Sistem kompetisi
 - B. Sistem gugur ganda
 - C. Sistem gugur
 - D. Sistem rally point
 - E. Sistem campuran
118. Terdapat 18 peserta pertandingan sistem gugur, untuk membuat bagan pertandingannya menggunakan cara....
- A. Gugur
 - B. Gugur ganda
 - C. Setengah kompetisi
 - D. Pendahuluan
 - E. Bye
119. Terdapat 15 peserta pertandingan sistem gugur, untuk membuat bagan pertandingannya menggunakan cara....
- A. Gugur
 - B. Gugur ganda
 - C. Setengah kompetisi
 - D. Pendahuluan
 - E. Bye

120. Terdapat 25 peserta pertandingan sistem gugur, untuk membuat bagan pertandingannya menggunakan cara....
- A. Gugur, terdapat 25 bye
 - B. Gugur ganda, terdapat 7 bye
 - C. Setengah kompetisi, terdapat 9 pendahuluan
 - D. Pendahuluan, terdapat 9 pendahuluan
 - E. Bye, terdapat 7 bye
121. Terdapat 22 peserta pertandingan sistem gugur, untuk membuat bagan pertandingannya menggunakan cara....
- A. Gugur, terdapat 25 bye
 - B. Gugur ganda, terdapat 6 bye
 - C. Setengah kompetisi, terdapat 6 pendahuluan
 - D. Pendahuluan, terdapat 6 pendahuluan
 - E. Bye, terdapat 6 bye
122. Berapakah jumlah keseluruhan pertandingan sistem gugur apabila hanya ada satu juara saja dari 13 peserta ?
- A. 10 pertandingan
 - B. 11 pertandingan
 - C. 12 pertandingan
 - D. 13 pertandingan
 - E. 26 pertandingan
123. Berapakah jumlah keseluruhan pertandingan sistem gugur apabila sampai ada juara ketiga dari 18 peserta ?
- A. 16 pertandingan
 - B. 17 pertandingan
 - C. 18 pertandingan
 - D. 19 pertandingan
 - E. 20 pertandingan
124. Cara menempatkan pertandingan pendahuluan atau bye pada bagan sistem gugur, adalah....
- A. Urut dari atas ke bawah
 - B. Urut dari bawah ke atas
 - C. Urut dari tengah
 - D. Bergantian dari separuh bagan atas dengan separuh bagan bawah
 - E. Bergantian dari seluruh badan atas dengan seluruh bagan bawah
125. Cara mengurutkan jadwal pertandingan pada bagan sistem gugur, adalah....
- A. Urut dari atas ke bawah
 - B. Urut dari bawah ke atas
 - C. Urut dari tengah
 - D. Bergantian dari separuh bagan atas dengan separuh bagan bawah
 - E. Bergantian dari seluruh badan atas dengan seluruh bagan bawah

126. Terdapat 12 peserta pertandingan sistem setengah kompetisi, ada berapa ronde pertandingan?
- A. 10 ronde
 - B. 11 ronde**
 - C. 12 ronde
 - D. 13 ronde
 - E. 14 ronde
127. Terdapat 11 peserta pertandingan sistem setengah kompetisi, ada berapa ronde pertandingan?
- A. 10 ronde
 - B. 11 ronde**
 - C. 12 ronde
 - D. 13 ronde
 - E. 14 ronde
128. Terdapat 12 peserta pertandingan sistem setengah kompetisi, ada berapa pertandingan tiap ronde pertandingannya?
- A. 4 pertandingan
 - B. 5 pertandingan
 - C. 6 pertandingan**
 - D. 7 pertandingan
 - E. 8 pertandingan
129. Terdapat 11 peserta pertandingan sistem setengah kompetisi, ada berapa pertandingan tiap ronde pertandingannya?
- A. 4 pertandingan
 - B. 5 pertandingan**
 - C. 6 pertandingan
 - D. 7 pertandingan
 - E. 8 pertandingan
130. Terdapat 12 peserta pertandingan sistem setengah kompetisi, ada berapa jumlah pertandingan seluruhnya?
- A. 24 pertandingan
 - B. 48 pertandingan
 - C. 60 pertandingan
 - D. 66 pertandingan**
 - E. 72 pertandingan

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
I									
H									
G									
F									
E									
D									
C									
B									
A									

131. Setiap peserta bertanding dalam bagan sistem setengah kompetisi di atas, adalah....
- 7 kali
 - 8 kali**
 - 9 kali
 - 10 kali
 - 11 kali
132. Yang bertanding pada ronde ke-2 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- I - G, F - A, E - B, D - C**
 - I - H, E - D, C - B, A - G
 - I - F, H - G, E - A, D - B
 - I - E, H - D, B - G, A - F
 - I - D, H - B, E - A, D - G
133. Yang bertanding pada ronde ke-3 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- I - G, H - A, E - B, D - F
 - I - H, E - D, C - B, A - G
 - I - F, H - G, E - A, D - B**
 - I - E, H - D, B - G, A - F
 - I - D, H - B, E - A, D - G
134. Yang bertanding pada ronde ke-4 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- I - E, H - F, C - B, D - A**
 - I - H, E - D, C - B, A - G
 - I - F, H - G, E - A, D - B
 - I - E, H - D, B - G, A - F
 - I - D, H - B, E - A, D - G
135. Yang bertanding pada ronde ke-5 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- I - D, H - E, C - A, G - F**

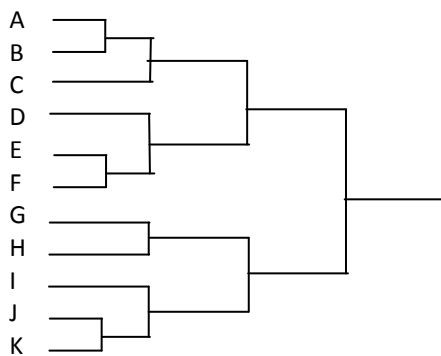
- B. I - H, E - D, C - B, A - G
 C. I - F, H - G, E - A, D - B
 D. I - E, H - D, B - G, A - F
 E. I - D, H - B, E - A, D - G
136. Yang bertanding pada ronde ke-6 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
 A. I - G, H - A, E - B, D - F
 B. I - H, E - D, C - B, A - G
 C. I - C, H - D, E - G, A - B
 D. I - E, H - D, B - G, A - F
 E. I - D, H - B, E - A, D - G
137. Yang bertanding pada ronde ke-7 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
 A. I - G, H - A, E - B, D - F
 B. I - H, E - D, C - B, A - G
 C. I - F, H - G, E - A, D - B
 D. I - B, H - C, D - G, E - F
 E. I - D, H - B, E - A, D - G
138. Yang bertanding pada ronde ke-8 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
 A. I - G, H - A, E - B, D - F
 B. I - H, E - D, C - B, A - G
 C. I - F, H - G, E - A, D - B
 D. I - B, H - C, D - G, E - F
 E. I - A, H - B, F - D, C - G
139. Yang bertanding pada ronde ke-9 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
 A. I - G, H - A, E - B, D - F
 B. A - H, E - D, C - F, B - G
 C. I - F, H - G, E - A, D - B
 D. I - B, H - C, D - G, E - F
 E. I - D, H - B, E - A, D - G
140. Yang tidak bertanding pada ronde ke-1 pada bagan di atas adalah....
 A. Tim A
 B. Tim B
 C. Tim C
 D. Tim D
 E. Tim E
141. Yang tidak bertanding pada ronde ke-2 pada bagan di atas adalah....
 A. Tim E
 B. Tim F
 C. Tim G
 D. Tim H
 E. Tim I
142. Yang tidak bertanding pada ronde ke-3 pada bagan di atas adalah....
 A. Tim A
 B. Tim B

- C. Tim C
 - D. Tim D
 - E. Tim E
143. Yang tidak bertanding pada ronde ke-4 pada bagan di atas adalah....
- A. Tim E
 - B. Tim F
 - C. Tim G
 - D. Tim H
 - E. Tim I
144. Yang tidak bertanding pada ronde ke-5 pada bagan di atas adalah....
- A. Tim A
 - B. Tim B
 - C. Tim C
 - D. Tim D
 - E. Tim E
145. Yang tidak bertanding pada ronde ke-6 pada bagan di atas adalah....
- A. Tim E
 - B. Tim F
 - C. Tim G
 - D. Tim H
 - E. Tim I
146. Yang tidak bertanding pada ronde ke-7 pada bagan di atas adalah....
- A. Tim A
 - B. Tim B
 - C. Tim C
 - D. Tim D
 - E. Tim E
147. Yang tidak bertanding pada ronde ke-8 pada bagan di atas adalah....
- A. Tim A
 - B. Tim B
 - C. Tim C
 - D. Tim D
 - E. Tim E
148. Yang tidak bertanding pada ronde ke-9 pada bagan di atas adalah....
- A. Tim E
 - B. Tim F
 - C. Tim G
 - D. Tim H
 - E. Tim I

	A	B	C	D	E	F	G	H
H								
G								
F								
E								
D								
C								
B								
A								

149. Setiap peserta bertanding dalam bagan sistem setengah kompetisi di atas, adalah....
- 5 kali
 - 6 kali
 - 7 kali
 - 8 kali
 - 9 kali
150. Yang bertanding pada ronde ke-1 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- H - G, D - A, E - C, B - F
 - F - H, E - D, C - B, A - G
 - G - F, H - E, C - A, D - B
 - C - E, H - D, B - G, A - F
 - C - D, H - B, E - A, F - G
151. Yang bertanding pada ronde ke-2 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- C - G, H - A, E - B, D - F
 - F - H, E - B, C - D, A - G
 - C - E, H - D, B - G, A - F
 - C - D, H - B, E - A, F - G
 - C - D, H - B, E - A, F - G
152. Yang bertanding pada ronde ke-3 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- C - G, H - A, E - B, D - F
 - F - H, E - D, C - B, A - G
 - G - F, H - E, C - A, D - B
 - C - E, H - D, B - G, A - F
 - C - D, H - B, E - A, F - G
153. Yang bertanding pada ronde ke-4 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
- C - G, H - A, E - B, D - F
 - F - H, E - D, C - B, A - G
 - G - F, H - E, C - A, D - B

- D. C - B, H - D, E - G, A - F
 E. C - D, H - B, E - A, F - G
154. Yang bertanding pada ronde ke-5 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
 A. C - G, H - A, E - B, D - F
 B. F - H, E - D, C - B, A - G
 C. G - F, H - E, C - A, D - B
 D. C - E, H - D, B - G, A - F
 E. C - H, A - B, E - F, D - G
155. Yang bertanding pada ronde ke-6 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
 A. I - G, H - A, E - B, D - F
 B. I - H, E - D, C - B, A - G
 C. I - F, H - G, E - A, D - B
 D. H - B, G - C, D - F, E - A
 E. I - D, H - B, E - A, D - G
156. Yang bertanding pada ronde ke-7 pada bagan setengah kompetisi di atas adalah....
 A. I - G, H - A, E - B, D - F
 B. A - H, E - D, C - F, B - G
 C. I - F, H - G, E - A, D - B
 D. H - B, G - C, D - F, E - A
 E. I - D, H - B, E - A, D - G



157. Jumlah seluruh pertandingan dalam sistem gugur di atas sampai juara ke-3, adalah....
 A. 9 pertandingan
 B. 10 pertandingan
 C. 11 pertandingan
 D. 12 pertandingan
 E. 13 pertandingan
158. Yang bertanding di pertandingan ke-4 adalah....
 A. A lawan B
 B. Pemenang pertandingan (H lawan I) lawan G
 C. Pemenang pertandingan (G lawan H) lawan I
 D. G lawan H

- E. Pemenang pertandingan (A lawan B) lawan C
159. Perebutan juara ke-3 dilaksanakan pada pertandingan ke-----
- A. 9
 - B. 10**
 - C. 11
 - D. 12
 - E. 13
160. Perebutan juara ke-1 dilaksanakan pada pertandingan ke-----
- A. 9
 - B. 10
 - C. 11**
 - D. 12
 - E. 13
161. Teknik mengumpan bola dalam permainan sepak bola dengan cara mengelindingkan bola di atas tanah disebut....
- A. Umpan lambung
 - B. Umpan datar**
 - C. Umpan saat berlari
 - D. Umpan ke belakang
 - E. Umpan cepat
162. Teknik mengumpan bola dalam permainan sepak bola dengan cara melambungkan bola di atas kepala lawan disebut....
- A. Umpan lambung**
 - B. Umpan datar
 - C. Umpan saat berlari
 - D. Umpan ke belakang
 - E. Umpan cepat
163. Teknik mengumpan bola dalam permainan sepak bola dengan cara menentukan titik sasaran agar teman berlari ke arah tersebut, disebut....
- A. Umpan lambung
 - B. Umpan datar
 - C. Umpan saat berlari**
 - D. Umpan ke belakang
 - E. Umpan cepat
164. Teknik mengumpan bola dalam permainan sepak bola apabila situasi tidak memungkinkan ke arah depan, disebut....
- A. Umpan lambung
 - B. Umpan datar
 - C. Umpan saat berlari
 - D. Umpan ke belakang**
 - E. Umpan cepat
165. Teknik mengumpan bola dalam permainan sepak bola dengan menembus pertahanan lawan pd posisi teman yang dekat gawang, disebut....

- A. Umpan lambung
 - B. Umpan datar**
 - C. Umpan saat berlari
 - D. Umpan ke belakang
 - E. Umpan cepat
166. Teknik mengontrol bola dalam permainan sepak bola dengan cara menahan bola yang memantul ke tanah menggunakan....
- A. Dada
 - B. Paha
 - C. Telapak kaki**
 - D. Perut
 - E. Kepala
167. Teknik mengontrol bola dalam permainan sepak bola dengan cara menahan bola yang melayang menggunakan bidang yang lebar dari tubuh, menggunakan....
- A. Dada**
 - B. Paha
 - C. Telapak kaki
 - D. Perut
 - E. Kepala
168. Teknik mengontrol bola dalam permainan sepak bola dengan cara menahan bola yang melayang menggunakan tungkai bagian....
- A. Lutut
 - B. Paha**
 - C. Telapak kaki
 - D. Ujung kaki
 - E. Tumit
169. Teknik menggiring bola dalam permainan sepak bola dengan cara posisi kaki terbuka/ke arah luar, menggunakan....
- A. Punggung kaki
 - B. Kaki bagian dalam**
 - C. Kaki bagian luar
 - D. Ujung kaki
 - E. Tumit
170. Teknik menggiring bola dalam permainan sepak bola dengan cara posisi kaki terbuka/ke arah luar, menggunakan....
- A. Punggung kaki
 - B. Kaki bagian dalam**
 - C. Kaki bagian luar
 - D. Ujung kaki
 - E. Tumit
171. Teknik menggiring bola dalam permainan sepak bola dengan cara posisi kaki ke arah dalam, menggunakan....
- A. Punggung kaki

- B. Kaki bagian dalam
 - C. Kaki bagian luar
 - D. Ujung kaki
 - E. Tumit
172. Seorang penyerang berada sejajar atau di belakang pemain bertahan terakhir di area pertahanan lapangan lawan pada permainan sepak bola, mendapat operan dari temannya, maka penyerang dinyatakan....
- A. Mencuri start
 - B. Curang
 - C. Off side
 - D. Out position
 - E. Off position
173. Seorang wasit pertandingan sepak bola memberikan kartu merah sesaat setelah memberikan....
- A. Kartu kuning
 - B. Kartu kuning pertama
 - C. Kartu kuning kedua
 - D. Kartu merah
 - E. Kartu kuning dan merah
174. Seorang wasit memberikan hadiah tendangan penalti apabila terjadi....
- A. Hand ball oleh pemain penyerang di dalam daerah penjaga gawang
 - B. Pelanggaran oleh pemain penyerang di dalam daerah penjaga gawang
 - C. Hand ball oleh pemain bertahan di daerah penjaga gawang
 - D. Bola keluar lapangan melewati daerah penjaga gawang
 - E. Pelanggaran oleh pemain bertahan di luar daerah penjaga gawang
175. Seorang pemain sepak bola melakukan lemparan ke dalam (throw in) dengan cara melempar bola melalui depan dada, maka....
- A. Pemain dinyatakan melakukan kesalahan, lemparan ke dalam diulang
 - B. Pemain dinyatakan melakukan kesalahan, diberi kartu kuning pertama
 - C. Pemain dinyatakan melakukan kesalahan, throw in berpindah ke pihak lawan
 - D. Pemain dinyatakan melakukan kesalahan, diberi kartu merah
 - E. Pemain dinyatakan melakukan kesalahan, diberi kartu kuning kedua
176. Goal kick atau tendangan gawang dilakukan apabila terjadi....
- A. Bola keluar lapangan melewati garis tengah oleh pemain bertahan
 - B. Bola keluar lapangan melewati garis samping oleh pemain penyerang
 - C. Bola keluar lapangan melewati garis samping oleh pemain bertahan

- D. Bola keluar lapangan melewati garis belakang oleh pemain bertahan
E. Bola keluar lapangan melewati garis belakang oleh pemain penyerang
177. Tendangan bebas dilakukan apabila terjadi....
A. Kesalahan atau pelanggaran yang terjadi di dalam daerah penjaga gawang
B. Kesalahan atau pelanggaran yang terjadi di luar lapangan
C. Kesalahan atau pelanggaran yang dilakukan oleh pemain cadangan
D. Kesalahan atau pelanggaran yang dilakukan oleh official
E. Kesalahan atau pelanggaran yang terjadi di luar daerah penjaga gawang
178. Pertandingan sepak bola beru dimulai, seorang pemain menjegal lawan dari samping sehingga lawan jatuh terguling kesakitan, maka kepada pemain yang melakukan pelanggaran diberikan....
A. Peringatan lisan
B. Kartu kuning pertama
C. Kartu kuning kedua
D. Kartu merah
E. Permainan berlanjut terus
179. Salah satu tim sepak bola menggunakan pola 4 – 2 – 4, yang dimaksud adalah.... kecuali....
A. 4 orang sebagai pemain belakang, 4 orang sebagai pemain belakang
B. 4 orang sebagai pemain depan, 2 orang sebagai pemain tengah
C. 2 orang sebagai pemain tengah, 4 orang sebagai pemain depan
D. 2 orang sebagai pemain depan, 4 orang sebagai pemain depan
E. 4 orang sebagai pemain belakang, 2 orang sebagai pemain tengah
180. Salah satu tim sepak bola menggunakan pola 4 – 3 – 3, yang dimaksud adalah.... kecuali....
A. 4 orang sebagai pemain belakang, 3 orang sebagai pemain depan
B. 4 orang sebagai pemain belakang, 3 orang sebagai pemain tengah
C. 3 orang sebagai pemain tengah, 3 orang sebagai pemain depan
D. 3 orang sebagai pemain depan, 4 orang sebagai pemain tengah
E. 3 orang sebagai pemain tengah, 4 orang sebagai pemain belakang
181. Salah satu tim sepak bola menggunakan pola 4 – 3 – 3, yang dimaksud adalah.... kecuali....
A. 4 orang sebagai pemain belakang, 3 orang sebagai pemain depan
B. 4 orang sebagai pemain belakang, 3 orang sebagai pemain tengah
C. 3 orang sebagai pemain tengah, 3 orang sebagai pemain depan
D. 3 orang sebagai pemain depan, 4 orang sebagai pemain tengah
E. 3 orang sebagai pemain tengah, 4 orang sebagai pemain belakang

182. Cabang olahraga atletik memperlombakan....
- A. Nomor lari, jalan
 - B. Nomor lempar, lompat
 - C. Nomor lari/jalan, lompat, lempar
 - D. Nomor lari estafet, lompat, lempar
 - E. Nomor lari marathon, lempar, lompat
183. Cabang olahraga atletik nomor lari, memperlombakan....
- A. Lari jarak pendek, lari sprint, lari cepat
 - B. Lari jarak menengah, lari jarak jauh, marathon
 - C. Jalan cepat, lari jarak pendek, lari jarak menengah, lari jarak jauh
 - D. Start jongkok pendek, menengah, panjang
 - E. Start jongkok, start melayang, start berdiri
184. Cabang olahraga atletik nomor lari khusus, memperlombakan....
- A. Lari estafet, lari marathon, lari gawang, staple chase
 - B. Lari jarak menengah, lari jarak jauh, marathon
 - C. Jalan cepat, lari jarak pendek, lari jarak menengah,
 - D. Start jongkok pendek, menengah, panjang
 - E. Start jongkok, start melayang, start berdiri
185. Perbedaan antara lari dan jalan adalah....
- A. Lari itu cepat, jalan itu lambat
 - B. Lari itu langkah panjang, jalan itu langkah pendek
 - C. Lari itu ada saat kedua kaki melayang, kalau jalan salah satu kaki saja
 - D. Jalan itu ada saat kedua kaki melayang, kalau lari salah satu kaki saja
 - E. Lari itu bergerak ke atas, jalan bergerak ke depan
186. Urutan tahap/fase dalam melakukan jalan cepat, adalah....
- A. Fase tarikan, fase dorongan, fase relaksasi, fase tumpuan dua kaki
 - B. Fase dorongan, fase tarikan, fase tumpuan dua kaki, fase relaksasi
 - C. Fase tumpuan dua kaki, fase tarikan, fase relaksasi, fase dorongan
 - D. Fase relaksasi, fase tarikan, fase dorongan, fase tumpuan dua kaki
 - E. Fase relaksasi, fase tumpuan dua kaki, fase tarikan, fase dorongan
187. Cabang olahraga atletik nomor jalan cepat putra olimpiade, memperlombakan....
- A. 10 km, 20 km

- B. 20 km, 30 km
 - C. 20 km, 50 km
 - D. 10 km, 50 km
 - E. 20 km, 40 km
188. Cabang olahraga atletik nomor jalan cepat putra di Indonesia, memperlombakan....
- A. 10 km, 20 km
 - B. 20 km, 30 km
 - C. 20 km, 50 km
 - D. 10 km, 50 km
 - E. 20 km, 40 km
189. Cabang olahraga atletik nomor jalan cepat putri di Indonesia, memperlombakan....
- A. 3 km, 5 km
 - B. 5 km, 10 km
 - C. 10 km, 15 km
 - D. 20 km, 30 km
 - E. 20 km, 40 km
190. Pada jalan cepat, bagian kaki yang mendarat terlebih dahulu pada fase tumpu dua kaki, adalah.....
- A. Tumit kaki
 - B. Telapak kaki
 - C. Ujung- depan kaki
 - D. Ujung kaki
 - E. Seluruh telapak kaki
191. Pada jalan cepat, setelah fase tumpuan dua kaki, lutut diluruskan untuk melakukan.....
- A. Fase tarikan
 - B. Fase dorongan
 - C. Fase relaksasi
 - D. Fase tumpuan dua kaki
 - E. Fase luruskan kaki
192. Pada jalan cepat, fase di mana tungkai dan badan segaris lurus, adalah.....
- A. Fase tarikan
 - B. Fase dorongan
 - C. Fase relaksasi
 - D. Fase tumpuan dua kaki
 - E. Fase luruskan kaki
193. Pada jalan cepat, fase di mana badan tegak di antara kedua kaki, adalah.....
- A. Fase tarikan

- B. Fase dorongan
 - C. Fase relaksasi
 - D. Fase tumpuan dua kaki
 - E. Fase luruskan kaki
194. Pada jalan cepat, fase di mana tungkai dilangkahkan ke depan dengan posisi lutut ditekuk adalah.....
- A. Fase tarikan
 - B. Fase dorongan
 - C. Fase relaksasi
 - D. Fase tumpuan dua kaki
 - E. Fase luruskan kaki
195. Cabang olahraga atletik nomor lari jarak pendek, memperlombakan....
- A. 50 m, 100 m, 200 m
 - B. 100 m, 200 m, 300,
 - C. 100 m, 200 m, 400 m
 - D. 100 m, 300 m, 400 m
 - E. 100 m, 400 m, 800 m
196. Bagian kaki yang mendarat terlebih dahulu pada lari jarak pendek adalah.....
- A. Tumit kaki
 - B. Telapak kaki
 - C. Ujung- depan kaki
 - D. Ujung belakang kaki
 - E. Seluruh telapak kaki
197. Aba-aba start jongkok adalah.....
- A. Bersiap..., sedia..., ya !
 - B. Bersedia..., ya !
 - C. Bersedia..., siap..., ya !
 - D. Bersiap..., bersedia..., ya !
 - E. Bersedia..., bersiap..., ya!
198. Aba-aba start berdiri adalah.....
- A. Bersiap..., sedia..., ya !
 - B. Bersedia..., ya !
 - C. Bersedia..., siap..., ya !
 - D. Bersiap..., bersedia..., ya !

- E. Bersedia..., bersiap..., ya!
199. Teknik footwork dalam permainan bulutangkis di mana kaki kanan bergerak maju, dan maju lagi, adalah.....
- A. Teknik bergantian
 - B. Teknik berurutan
 - C. Teknik langkah lebar - loncat
 - D. Teknik meloncat-loncat
 - E. Teknik beraturan
200. Teknik footwork dalam permainan bulutangkis di mana kaki kanan bergerak maju, kemudian kaki kiri yang maju, adalah.....
- A. Teknik bergantian
 - B. Teknik berurutan
 - C. Teknik langkah lebar - loncat
 - D. Teknik meloncat-loncat
 - E. Teknik beraturan
201. Teknik memegang raket pada permainan bulutangkis di mana sisi senar raket menghadap depan-belakang sedangkan telapak tangan menghadap ke tubuh, adalah.....
- A. Teknik inggris
 - B. Teknik jabat tangan
 - C. Teknik backhand
 - D. Teknik gebluk kasur
 - E. Teknik forehand
202. Teknik memegang raket pada permainan bulutangkis di mana sisi senar raket menghadap depan-belakang sedangkan telapak tangan menghadap ke depan, adalah.....
- F. Teknik inggris
 - G. Teknik jabat tangan
 - H. Teknik backhand
 - I. Teknik gebluk kasur
 - J. Teknik forehand
203. Teknik memegang raket pada permainan bulutangkis di mana sisi pinggir raket berada di antara ibu jari dan jari telunjuk lurus , adalah.....
- A. Teknik inggris
 - B. Teknik jabat tangan
 - C. Teknik backhand
 - D. Teknik gebluk kasur
 - E. Teknik forehand

204. Teknik memegang raket pada permainan bulutangkis di mana sisi pinggir raket berada di antara ibu jari dan keempat jari lainnya menggenggam , adalah.....
- A. Teknik Inggris
 - B. Teknik jabat tangan**
 - C. Teknik backhand
 - D. Teknik gebluk kasur
 - E. Teknik forehand
205. Pukulan keras menukik ke bawah pada permainan bulutangkis disebut....
- A. Pukulan servis
 - B. Pukulan clear
 - C. Pukulan drive
 - D. Pukulan smash**
 - E. Pukulan dropshot
206. Pukulan cepat mendatar pada permainan bulutangkis disebut....
- A. Pukulan servis
 - B. Pukulan clear
 - C. Pukulan drive**
 - D. Pukulan smash
 - E. Pukulan dropshot
207. Pukulan tinggi ke arah area belakang lapangan lawan pada permainan bulutangkis disebut....
- A. Pukulan servis
 - B. Pukulan clear/lop**
 - C. Pukulan drive
 - D. Pukulan smash
 - E. Pukulan dropshot
208. Pukulan ke arah dekat net area lapangan lawan pada permainan bulutangkis disebut....
- A. Pukulan servis
 - B. Pukulan clear/lop
 - C. Pukulan drive
 - D. Pukulan smash
 - E. Pukulan dropshot**
209. Pukulan ke arah area lapangan lawan untuk memulai permainan pada permainan bulutangkis disebut....
- A. Pukulan servis**
 - B. Pukulan clear/lop
 - C. Pukulan drive
 - D. Pukulan smash
 - E. Pukulan dropshot
210. Penghitungan skor permainan bulutangkis menggunakan sistem....

- A. Skore
 - B. Game set
 - C. Rally point
 - D. Undian
 - E. Three winning set
211. Game permainan bulutangkis sampai dengan skor....
- A. 15
 - B. 21
 - C. 20
 - D. 26
 - E. 11
212. Gerakan-gerakan yang dilakukan dengan iringan musik atau latihan bebas yang dilakukan secara berirama, disebut....
- A. Senam ketangkasan
 - B. Senam lantai
 - C. Senam alat
 - D. Senam ritmis
 - E. Senam kebugaran jasmani
213. Senam ritmis sering disebut juga dengan....
- A. Senam aerobik
 - B. Senam irama
 - C. Senam skj
 - D. Senam yoga
 - E. Senam poco-poco
214. Senam yang dilakukan dengan iringan musik ada yang memegang alat, yaitu....
- A. Bola, tali/rope, pita, topi, simpai dan gada
 - B. Bola, benang, pita, toya, simpai dan gada
 - C. Bola, benang, pita, tongkat, simpai dan gada
 - D. Bola, tali/rope, pita, tongkat, simpai dan gada
 - E. Bola, tali/rope, pita, tongkat, simpul dan gada
215. Panjang pita untuk senam ritmis, adalah....
- A. 5 m
 - B. 6 m
 - C. 7 m
 - D. 8 m
 - E. 9 m
216. Regular grip adalah istilah..... dalam jenis-jenis teknik memegang gada.
- A. Pegangan bawah

- B. Pegangan biasa
 - C. Pegangan berlawanan
 - D. Pegangan atas
 - E. Pegangan atas-bawah
217. Reverse grip adalah istilah..... dalam jenis-jenis teknik memegang gada.
- A. Pegangan bawah
 - B. Pegangan biasa
 - C. Pegangan berlawanan
 - D. Pegangan atas
 - E. Pegangan atas-bawah
218. Gerakan memilin dan ayunan lengan pada Senam irama merupakan bagian dari....
- A. Gerak badan
 - B. Gerak tangan
 - C. Gerak step
 - D. Gerak kaki
 - E. Gerak jalan
 - F.
219. Gerakan memutar dan sikap badan pada Senam irama merupakan bagian dari....
- A. Gerak badan
 - B. Gerak tangan
 - C. Gerak step
 - D. Gerak kaki
 - E. Gerak jalan
220. Gerakan melangkah tanpa merubah posisi kaki pada Senam irama merupakan bagian dari....
- A. Gerak badan
 - B. Gerak tangan
 - C. Gerak step
 - D. Gerak kaki
 - E. Gerak jalan
221. Gerakan melangkah dengan merubah posisi kakidan loncat pada Senam irama merupakan bagian dari....
- A. Gerak badan
 - B. Gerak tangan
 - C. Gerak step
 - D. Gerak kaki
 - E. Gerak jalan

222. Gerak kaki melangkah dengan di mana pada hitungan 1 kaki kiri melangkah ke samping kiri, pada hitungan 2 langkahkan kaki kanan ke kiri dengan memutar badan menghadap ke arah sebaliknya pada Senam irama merupakan bagian dari....
- A. Langkah putar silang (draipas)
 - B. Langkah depan (galoppas)
 - C. Langkah keseimbangan (balancepas)
 - D. Langkah silang (kruispas)
 - E. Langkah biasa (pooppas)
223. Gerak kaki melangkah dengan di mana pada hitungan 1 kaki kiri melangkah silang di depan kaki kanan, pada hitungan 2 langkahkan kaki kanan ke kanan pada Senam irama merupakan bagian dari....
- A. Langkah putar silang (draipas)
 - B. Langkah depan (galoppas)
 - C. Langkah keseimbangan (balancepas)
 - D. Langkah silang (kruispas)
 - E. Langkah biasa (pooppas)
224. Gerak kaki melangkah dengan di mana pada hitungan 1 kaki kiri melangkah ke depan sedangkan kaki kanan diangkat, pada hitungan 2 letakkan kaki kanan ke tempat semula sedangkan kaki kiri diangkat pada Senam irama merupakan bagian dari....
- A. Langkah lingkar (huppelpas)
 - B. Langkah tiga (wallpas)
 - C. Langkah ganti (wisselpas)
 - D. Langkah pantul (kaatspas)
 - E. Langkah silang lingkar (schaatsenrijderpas)
225. Berikut yang bukan termasuk gaya renang adalah....
- A. Gaya bebas
 - B. Gaya punggung
 - C. Gaya kupu-kupu
 - D. Gaya garuda
 - E. Gaya dada
226. Berikut adalah manfaat dari berenang, kecuali....
- A. Menambah tinggi badan
 - B. Melatih pernafasan
 - C. Membakar kalori lebih banyak
 - D. Meningkatkan kemampuan fungsi jantung dan paru-paru
 - E. Meningkatkan kekuatan punggung

227. Start renang gaya punggung dilakukan di....
- A. Atas balok start
 - B. Atas kolam renang
 - C. Tepi kolam renang
 - D. Dalam air menghadap dinding kolam**
 - E. Dasar kolam renang
228. Salah satu hal yang harus diperhatikan oleh seorang perenang untuk dapat berenang dengan cepat adalah....
- A. Memperkecil daya dorongnya
 - B. Memperkecil/mengurangi hambatan**
 - C. Menambah kekuatan kontinuitas
 - D. Meningkatkan daya tahan
 - E. Memperbanyak kibasan lengan
229. Perenang yang tubuhnya lebih ringan/ramping akan lebih cepat berenangnya dari pada yang lebih berat/gemuk. Hal ini dipengaruhi oleh....
- A. gesekan kulit
 - B. tekanan air
 - C. pusaran arus air
 - D. hambatan tubuh**
 - E. konstitusi tubuh
230. Tujuan seorang perenang menggunakan penutup kepala saat berenang adalah....
- A. Untuk menghindari hambatan depan**
 - B. Untuk menghindari hambatan samping
 - C. Untuk menghindari gesekan kulit
 - D. Untuk menghindari hambatan air
 - E. Untuk menghindari tahanan pusaran arus air
231. Gerakan kaki tahap akhir dalam renang gaya katak adalah kedua kaki....
- A. Membuka lurus ke samping
 - B. Menyilang
 - C. Menutup lurus ke depan
 - D. Menutup lurus ke belakang**
 - E. Membuka lurus ke belakang
232. Gerakan kaki tahap akhir dalam renang gaya dada adalah kedua kaki....
- A. Membuka lurus ke samping

- B. Menyilang
 - C. Menutup lurus ke depan
 - D. Diputar lalu menutup ke belakang
 - E. Membuka lurus ke belakang
233. Gaya renang yang hampir sama dengan gaya katak adalah.....
- A. Gaya bebas
 - B. Gaya punggung
 - C. Gaya kupu-kupu
 - D. Gaya lumba-lumba
 - E. Gaya dada
234. Gaya crawl disebut juga dengan.....
- A. Gaya bebas
 - B. Gaya punggung
 - C. Gaya kupu-kupu
 - D. Gaya garuda
 - E. Gaya dada
235. Berikut adalah teknik menolong orang di air, kecuali....
- A. raih
 - B. lempar
 - C. dayung
 - D. renang
 - E. lari
236. Teknik yang paling aman menolong orang di air dengan menggunakan tongkat atau tali adalah....
- A. raih
 - B. lempar
 - C. dayung
 - D. renang
 - E. lari
237. Jenis narkotika yang termasuk golongan III adalah....
- A. kodein
 - B. pethidine
 - C. kokain
 - D. morfin
 - E. heroin

238. Jenis narkotika yang termasuk golongan II adalah....
- A. kodein
 - B. pethidine
 - C. kokain
 - D. morfin
 - E. heroin
239. Jenis narkotika yang termasuk golongan I selain kokain adalah....
- A. kodein
 - B. pethidine
 - C. kokain
 - D. morfin
 - E. heroin
240. Ganja, heroin, kokain adalah narkotika adalah golongan....
- A. I
 - B. II
 - C. III
 - D. IV
 - E. V
241. Bahan yang berpotensi sangat tinggi mengakibatkan ketergantungan narkotika adalah golongan....
- F. I
 - G. II
 - H. III
 - I. IV
 - J. V
242. Bahan yang berpotensi tinggi mengakibatkan ketergantungan narkotika adalah golongan....
- A. I
 - B. II
 - C. III
 - D. IV
 - E. V

243. Bahan yang berpotensi ringan mengakibatkan ketergantungan narkotika adalah golongan....
- A. I
 - B. II
 - C. III
 - D. IV
 - E. V
244. Diazepam adalah psikotropika golongan....
- A. I
 - B. II
 - C. III
 - D. IV
 - E. V
245. Kadar etanol 20% - 45%, termasuk minuman beralkohol golongan....
- A. A
 - B. B
 - C. C
 - D. D
 - E. E
246. Kadar etanol 5% - 20%, termasuk minuman beralkohol golongan....
- A. A
 - B. B
 - C. C
 - D. D
 - E. E
247. Kadar etanol 1% - 5%, termasuk minuman beralkohol golongan....
- A. A
 - B. B
 - C. C
 - D. D
 - E. E
248. Zat yang dapat menyebabkan perubahan pada aktivitas mental dan perilaku adalah jenis....

- A. narkotika
 - B. aditif
 - C. psikotropika
 - D. adiktif
 - E. minuman keras
249. Apabila seseorang kecanduan narkoba, perasaan yang dialaminya adalah....
- A. cemas dan gelisah
 - B. bahagia
 - C. bugar
 - D. pusing
 - E. muntah-muntah
250. Gejala jasmani akibat kecanduan narkoba adalah....
- A. Kondisi badan lemah
 - B. Kelebihan berat badan
 - C. Daya pikir lemah
 - D. Mudah tersinggung
 - E. Menjadi pemalas
251. Zat berikut yang tidak dapat digunakan dalam terapi yang berpotensi kuat (psikotropika golongan I) menimbulkan sindroma ketergantungan adalah....
- A. amphetamine
 - B. phenobarbital
 - C. ekstasi
 - D. DUM
 - E. minuman keras
252. Zat berikut yang berpotensi kuat (psikotropika golongan II) menimbulkan sindroma ketergantungan adalah....
- A. amphetamine
 - B. phenobarbital
 - C. ekstasi
 - D. DUM
 - E. minuman keras
253. Zat berikut yang berpotensi sedang (psikotropika golongan III) menimbulkan sindroma ketergantungan adalah....
- A. amphetamine
 - B. phenobarbital

- C. ekstasi
 - D. DUM
 - E. minuman keras
254. Zat berikut yang berpotensi ringan (psikotropika golongan IV) menimbulkan sindroma ketergantungan adalah....
- A. amphetamine
 - B. phenobarbital
 - C. ekstasi
 - D. DUM
 - E. minuman keras
255. Salah satu bentuk penyebab remaja terjerumus memakai narkoba adalah....
- A. Kepribadian yang kuat
 - B. Menjaga kesehatan badan
 - C. Bertambahnya kedewasaan
 - D. Tumbuhnya rasa percaya diri
 - E. Ketidaktahuan akan bahaya narkoba
256. Berikut yang tidak termasuk obat atau zat jenis psikotropika adalah....
- A. ganja
 - B. ekatasi
 - C. amphetamine
 - D. sabu-sabu
 - E. anaholic steroid
257. Upaya pencegahan bahaya narkoba dan psikotropika/napza pada remaja dengan cara pencegahan primer adalah....
- A. Mengenal dan mengintervensi remaja
 - B. Mengobati dan mengintervensi remaja
 - C. Merehabilitasi dan mengintervensi remaja
 - D. Memenjarakan remaja
 - E. Mengobati dan merehabilitasi remaja
258. Upaya pencegahan bahaya narkoba dan psikotropika/napza pada remaja dengan cara pencegahan sekunder adalah....
- A. Mengenal dan mengintervensi remaja
 - B. Mengobati dan mengintervensi remaja
 - C. Merehabilitasi dan mengintervensi remaja
 - D. Memenjarakan remaja

- E. Mengobati dan merehabilitasi remaja
259. Upaya pencegahan bahaya narkoba dan psikotropika/napza pada remaja dengan cara pencegahan tersier adalah....
- A. Mengenali remaja
 - B. Mengobati remaja
 - C. **Merehabilitasi remaja**
 - D. Memenjarakan remaja
 - E. Mengintervensi remaja
260. Efek dari NAPZA di mana kerja organ jantung dan otak lebih cepat dari biasanya untuk sementara waktu adalah....
- A. halusinogen
 - B. **stimulan**
 - C. depresi
 - D. adiktif
 - E. kematian
261. Efek dari NAPZA di mana seperti melihat suatu benda yang sebenarnya tidak ada adalah....
- A. **halusinogen**
 - B. stimulan
 - C. depresi
 - D. adiktif
 - E. kematian
262. Efek dari NAPZA di mana menyebabkan pemakai merasa tenang bahkan tertidur dan tak sadarkan diri adalah....
- A. halusinogen
 - B. stimulan
 - C. **depresi**
 - D. adiktif
 - E. kematian
263. Efek dari NAPZA di mana menyebabkan organ-organ tubuh pemakai rusak adalah....
- A. halusinogen
 - B. stimulan
 - C. depresi

- D. adiktif
E. kematian
264. Upaya penanggulangan bahaya narkoba dan psikotropika/napza pada remaja di lingkungan keluarga kecuali....
A. Penuh kasih sayang
B. Penanaman disiplin yang baik
C. Meluangkan waktu untuk menyendiri
D. Ajarkan mana hal yang baik dan yang buruk
E. Memperkuat iman
265. Upaya penanggulangan bahaya narkoba dan psikotropika/napza pada remaja di lingkungan sekolah kecuali....
A. Menyediakan kegiatan ekstrakurikuler
B. Memberikan pendidikan tentang bahaya narkoba
C. Mengembangkan komunikasi yang baik antara anak dengan orang tua
D. Meningkatkan kegiatan bimbingan konseling
E. Meningkatkan kegiatan keagamaan di sekolah
266. Yang dikenai sanksi hukum dari penyalahgunaan narkoba/napza, adalah mereka yang....kecuali....
A. mencari
B. menyimpan
C. mempunyai
D. memakai
E. mempergunakan
267. Badan penyidik narkoba di Indonesia adalah....
A. BPN
B. BNN
C. BPOM
D. BTN
E. BNS
268. AIDS merupakan penyakit menular seksual yang disebabkan oleh....
A. virus
B. bakteri

- C. hubungan seksual
 - D. hubungan kelamin
 - E. suntikan bersama
269. Penyebab terjadinya penyakit AIDS adalah....
- A. hubungan bebas
 - B. pergaulan bebas
 - C. hubungan seksual
 - D. berhubungan dengan lawan jenis
 - E. berhubungan dengan sama jenis
270. Berikut yang tidak termasuk cara penularan virus HIV
- A. Transfusi darah
 - B. Melalui udara kotor
 - C. Ibu hamil yang ditularkan ke anak
 - D. hubungan kelamin
 - E. cairan tubuh
271. Menurut penelitian WHO, 70% pengidap AIDS disebabkan oleh
- A. transfusi darah
 - B. melalui udara kotor
 - C. ibu hamil yang ditularkan ke anak
 - D. hubungan kelamin
 - E. cairan tubuh